

## TRAITEMENTS DE PSYCHOTHÉRAPIE

# Plaidoyer pour le remboursement

ARIANE LACOURSIÈRE

La Presse

Alors que l'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS) s'apprête à rendre public un important rapport sur la possibilité de rembourser les traitements de psychothérapie au Québec, un regroupement diffuse aujourd'hui un rapport qui rappelle l'urgence de mettre en place cette mesure.

Le Collectif pour l'accès à la psychothérapie (CAP) indique que près d'une personne sur cinq est atteinte de troubles mentaux au Québec. Mais même si le Commissaire à la santé et au bien-être réclamait dès 2012 que la psychothérapie fasse partie du panier de services des Québécois, il n'en est toujours rien.

« On veut que ces traitements deviennent accessibles pour tous. Selon un régime ressemblant à celui de l'assurance médicaments », résume David Levine, porte-parole du CAP et ancien président de l'Agence de la santé de Montréal.

« Pour toutes ces raisons, le Commissaire estime que rehausser l'accès à la psychothérapie — comme l'ont fait le Royaume-Uni et l'Australie — permettrait de réduire les inégalités d'accès observées, de diminuer le nombre de personnes invalides, de réduire les coûts sociaux et économiques liés aux troubles mentaux et, ainsi, d'améliorer la santé et le bien-être des Québécois. », peut-on lire dans le rapport du Commissaire à la santé et au bien-être publié en 2012.

À la suite de ce rapport, l'INESSS avait été mandaté pour en évaluer la faisabilité. « Les deux premiers volets de cette analyse seront rendus publics ce mois-ci, précise la porte-parole de l'INESSS, Olivia Jacques. Les analyses porteront sur l'efficacité et l'innocuité de la psychothérapie par rapport à la pharmacothérapie et sur les politiques adoptées dans d'autres pays. »

Le CAP estime que le financement

des services de psychothérapie coûterait environ 400 millions au gouvernement québécois. « Même

en période d'austérité, il faut penser à long terme pour le bien-être des patients », dit-il. À long terme,

financer les soins de psychothérapie permettra de diminuer les coûts directs pour le système de

santé et de réduire les prestations d'assurance-emploi, notamment, note M. Levine.

# NOUS DÉFIIONS TOUTE COMPÉTITION!

VOICI NOS DEUX CHAMPIONNES

**LE CRV**  
CRV «2WD» 2015

**LA CIVIC**  
CIVIC DX 2015

**59\$** EN LOCATION PAR SEMAINE SUR 60 MOIS ACOMPTE OU ÉCHANGE DE 2 000 \$

**34\$** EN LOCATION PAR SEMAINE SUR 60 MOIS ACOMPTE OU ÉCHANGE DE 1 500 \$

17 CIVIC La voiture la plus vendue au pays pour la 17<sup>e</sup> année consécutive.

CIVIC TOURING 2015 ILLUSTRÉE

MODÈLE TOURING 2015 ILLUSTRÉ

NOUS PAYONS LE MAXIMUM POUR VOTRE ÉCHANGE

Chez **chagnon HONDA** on se sent comme chez nous!

HONDA

\* Pour les résidents du Québec seulement. L'offre de location d'une durée limitée est offerte par Honda Canada Finance Inc. (HCF), sur approbation du crédit. L'offre de location avec paiements par semaine s'applique à la Civic berline DX manuelle 2015 neuve/ou CRV manuel 2015 neuve pour une période de 60 mois et un total de 260 paiements de 34 \$. Allocation de kilométrage total de 120 000 km (frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire). Au moment de la signature du contrat de location, les consommateurs ont l'option d'acheter à l'avance jusqu'à un maximum de 16 000 km supplémentaires par année au taux de 0,08 \$/km. Le paiement de location comprend les frais de transport et de préparation de 1 495 \$ et les frais applicables, mais n'inclut pas les frais d'inscription d'un droit du RDPRM (jusqu'à 36 \$) et les frais de l'agent d'inscription du droit (jusqu'à 5 \$), qui sont payables au moment de la livraison. Acompte ou échange de 1 500 \$/2 000 \$ requis. Inclut l'offre de 1% de rabais fidèle sur les taux d'intérêt pour les clients actifs du Service Financier Honda. Taxes, permis, assurance et immatriculation (les frais peuvent varier selon la région) en sus. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Offres valides sur les nouveaux véhicules 2015 en stock sélectionnés. Jusqu'à épuisement des stocks. Les équipements des véhicules peuvent différer en fonction des modèles et sont présentés à des fins d'illustration seulement.